

---

## Profamille est un programme psychoéducatif destiné aux familles et amis de personnes atteintes de schizophrénie ou de troubles apparentés

---

**La schizophrénie fait souffrir les malades mais aussi les familles.** Dans leur quotidien, les proches-aidants sont souvent confrontés à l'absence de perception de la maladie et au refus de traitement des personnes atteintes d'un trouble psychique.

**Les programmes de psychoéducatifs sont les seuls qui aient démontré un effet positif net sur la personne malade et sur la famille.**

Le but de la démarche psychoéducative est d'amener progressivement le patient et sa famille d'un sentiment d'impuissance et d'une position de passivité ou de révolte face à la maladie vers **une position de collaboration active à travers une vision réaliste de la maladie, des moyens d'y faire face au quotidien, des possibilités de traitements et de perspectives d'avenir.**

Le programme Profamille est **une approche cognitivo-comportementale cherchant à modifier 3 cibles** : les comportements, les cognitions (càd. Les pensées) et le niveau émotionnel des familles avec deux objectifs en partie dépendants : améliorer leur confort personnel et améliorer l'aide qu'elles peuvent apporter à la personne malade.

Profamille est :

- Un programme destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoint, amis....
- Un programme régulièrement réactualisé et amélioré
- Un programme qui développe l'**empowerment des familles**, qui en améliore la qualité de vie et favorise le **rétablissement des personnes malades**

L'efficacité du programme Profamille est démontrée par de nombreux résultats :

- **Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles**
- **Baisse de moitié des tentatives de suicide de l'utilisateur.**
- **50% à 30% de réduction de jours d'hospitalisation**
- **Retour à l'emploi** : 42% des malades dont les proches ont suivi le programme trouvent un emploi de plus de 6 mois dans l'année qui suit (contre 20% dans l'année qui précède)

**C'est le seul dispositif au sein des structures de soins en santé mentale à l'attention des proches aidants, qui leur permet une meilleure synergie avec les équipes soignantes. Actuellement, plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.**

---

Nous vous invitons à **découvrir le déroulement du programme en participant à l'une des séances d'information organisée en Wallonie et à Bruxelles.**

A cette occasion, nous vous présenterons le contenu des séances et vous transmettrons les dossiers d'inscriptions.

---

### Association Francophone de psychoéducation Profamille

Module de psychoéducation pour les proches d'une personne atteinte de schizophrénie et troubles apparentés

**Contact** : Stéphanie Lemestré – 0032 455 11 55 55 – [stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)

**Fonction** : Coordinatrice internationale et responsable du Profamille en Belgique  
[www.profamille.site](http://www.profamille.site)

## Liste des séances d'information en Wallonie et à Bruxelles

Province de Namur	<b>C.N.P. Saint-Martin (Dave)</b> <u>Inscription obligatoire :</u> Belen ARÈS – 0499/92.31.86 <a href="mailto:referent.familles@saintmartin.ofc.be">referent.familles@saintmartin.ofc.be</a>	<b>Mardi 23 mai de 17h00 à 19h00</b> <b>Mardi 27 juin de 17h00 à 19h00</b>
	<b>H.P. Le Beau Vallon (Saint-Servais)</b> <u>Inscription obligatoire :</u> M'Barka BAIJA - 0499/92 85 20 <a href="mailto:mbarka.baija@beauvallon.be">mbarka.baija@beauvallon.be</a>	<b>Mardi 19 septembre de 18h00 à 20h00</b>
Province de Bruxelles	<b>Plateforme bruxelloise pour la santé mentale</b> <u>Inscription obligatoire:</u> 02/289 09 60 <a href="mailto:profamille@platformbxl.brussels">profamille@platformbxl.brussels</a>	<b>Jeudi 1<sup>er</sup> juin de 18h00 à 20h00</b>
	<b>ASBL Similes Bruxelles</b> <u>Inscription obligatoire:</u> 02/511 99 99 <a href="mailto:leyla.gomez@similes.brussels">leyla.gomez@similes.brussels</a>	<b>Jeudi 29 juin de 17h00 à 19h00</b>
Province du Hainaut	<b>CHP Chêne aux Haies</b> <u>Inscription obligatoire :</u> 0485/06 73 25 <a href="mailto:profamille_chp@chpchene.be">profamille_chp@chpchene.be</a>	<b>Jeudi 8 juin de 18h00 à 20h00</b>
Province du Luxembourg	<b>Réseau Proxi RéLux</b> <u>Inscription obligatoire :</u> <a href="mailto:Profamille.ProvinceLuxembourg@gmail.com">Profamille.ProvinceLuxembourg@gmail.com</a> 0498 24 80 16 (Fabienne) - 0497 62 09 06 (Bernadette)	<b>Jeudi 15 juin de 18h00 à 20h00</b>
Province de Liège	<b>ISoSL Liège</b> <u>Inscription obligatoire :</u> Laurence KREMEER <a href="mailto:pro.famille@isosl.be">pro.famille@isosl.be</a>	<b>Mercredi 21 juin de 18h00 à 20h00</b>



**LE BEAU VALLON**  
Soins spécialisés en santé mentale



**CHP  
CHÊNE  
AUX HAIES**



**Réseau  
ProxiRéLux**



### Association Francophone de psychoéducation Profamille

Module de psychoéducation pour les proches d'une personne atteinte de schizophrénie et troubles apparentés

**Contact** : Stéphanie Lemestré – 0032 455 11 55 55 – [stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)

**Fonction** : Coordinatrice internationale et responsable du Profamille en Belgique  
[www.profamille.site](http://www.profamille.site)