



Plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.

Le psychoéducation familiale est **l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.**

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant l'**empowerment** des familles, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des personnes malades.

Animés par des professionnels et/ou des proches. Le Réseau Profamille est présent en France, en Suisse, au Maroc, en Algérie, au Centre-Afrique...



## Contacts



### ISoSL Liège

pro.famille@isosl.be

### HP Le Beau Vallon (Namur)

0499/92.85.20

mbarka.baija@beauvallon.be

### CNP Saint-Martin (Namur)

0499/92.31.86

referent.familles@saintmartin.ofc.be

### Equipe Province du Luxembourg

profamille.provinceluxembourg@gmail.com

### HP Chênes aux Haies (Mons)

0485/06.73.85

profamille\_chp@chpchene.be

### ASBL Similes Bruxelles

02/511.99.99

### Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale

02/289.09.60

profamille@platformbxl.brussels

### Association Francophone Profamille

#### Stéphanie Lemestré

Responsable Profamille en Belgique  
Coordinatrice internationale

0455 11 55 55

stephanie.lemestre@profamille.site



## Votre PROCHE est atteint de schizophrénie OU de troubles apparentés ?

*Vous vous questionnez sur sa maladie.*



*Vous avez du mal à communiquer avec lui.*

*Vous vous sentez démunis face à ses réactions.*

*Vous recherchez des informations sur cette maladie.*

**PROFAMILLE est un programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteints de schizophrénie ou de troubles apparentés**



www.profamille.site





## Le programme Profamille

Ce programme de psychoéducation comporte **un premier module** de 14 séances et **un second module** d'approfondissement.

Profamille est aujourd'hui le **programme le plus utilisé dans le monde francophone** et fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.



## Objectifs de Profamille

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

**Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter**



## Efficacité du programme Profamille

- Taux de **rechute divisé par 4** après une année et par 2 les années suivantes
- Divisé **par deux le nombre de tentatives de suicide** des malades
- Amélioration des **interactions avec la personne malade**
- **Plus de la moitié** des participants initialement déprimés ne le sont plus à la fin du Module 1.
- **62% des malades fonctionnent mieux au quotidien** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.
- 



[www.profamille.site](http://www.profamille.site)



## Témoignages

*"Si j'avais eu la chance d'avoir pu bénéficier d'autant d'informations et de soutien au début de la "maladie" de mon fils, je suis sûre que ma famille aurait bien moins souffert et que je serais bien moins épuisée aujourd'hui..."*

*Annette, maman de Nicolas*

*"Profamille m'a appris à penser à moi, à prendre du temps pour moi et sans culpabiliser. J'ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance."*

*Fabienne, maman d'Antoine*

*"Nous avons reçu du "temps pour nous", ce dont nous avons vraiment besoin. La fratrie a ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux. Nos relations en ont été facilitées: plus d'espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant."*

*Colette et Louis, parents de Sophie*