
Profamille est un programme psychoéducatif destiné aux familles et amis de personnes atteintes de schizophrénie ou de troubles apparentés

1% de la population est atteint de schizophrénie. Ce qui représente en Belgique plus de 100.000 personnes qui développent une schizophrénie.

Chaque année, en Belgique Francophone, il y a 720 nouvelles familles (parents, frères, sœurs...) dont le proche développe une schizophrénie.

La schizophrénie fait souffrir les malades mais aussi les familles. Dans leur quotidien, les proches-aidants sont souvent confrontés à l'absence de perception de la maladie et au refus de traitement des personnes atteintes d'un trouble psychique.

Les programmes de psychoéducatifs sont les seuls qui aient démontré un effet positif net sur la personne malade et sur la famille.

Le but de la démarche psychoéducative est d'amener progressivement le patient et sa famille d'un sentiment d'impuissance et d'une position de passivité ou de révolte face à la maladie vers **une position de collaboration active à travers une vision réaliste de la maladie, des moyens d'y faire face au quotidien, des possibilités de traitements et de perspectives d'avenir.**

Le programme Profamille est **une approche cognitivo-comportementale cherchant à modifier 3 cibles** : les comportements, les cognitions (càd. Les pensées) et le niveau émotionnel des familles avec deux objectifs en partie dépendants : améliorer leur confort personnel et améliorer l'aide qu'elles peuvent apporter à la personne malade.

Profamille est :

- Un programme destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoint, amis....
- Un programme régulièrement réactualisé et amélioré
- Un programme qui développe l'**empowerment des familles**, qui en améliore la qualité de vie et favorise le **rétablissement des personnes malades**

L'efficacité du programme Profamille est démontrée par de nombreux résultats :

- **Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles**
- **Baisse de moitié des tentatives de suicide de l'utilisateur.**
- **50% à 30% de réduction de jours d'hospitalisation**
- **Retour à l'emploi** : 42% des malades dont les proches ont suivi le programme trouvent un emploi de plus de 6 mois dans l'année qui suit (contre 20% dans l'année qui précède)

C'est le seul dispositif au sein des structures de soins en santé mentale à l'attention des proches aidants, qui leur permet une meilleure synergie avec les équipes soignantes.
Actuellement, plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.

Nous vous invitons à **découvrir le déroulement du programme en participant à l'une des séances d'information organisée en Wallonie et à Bruxelles.**

A cette occasion, nous vous présenterons le contenu des séances et vous transmettrons les dossiers d'inscriptions.

Association Francophone de psychoéducation Profamille

Module de psychoéducation pour les proches d'une personne atteinte de schizophrénie et troubles apparentés

Contact : Stéphanie Lemestré – 0032 455 11 55 55 – stephanie.lemestre@profamille.site

Fonction : Coordinatrice internationale et responsable du Profamille en Belgique
www.profamille.site

Liste des séances d'information en Wallonie et à Bruxelles

Province de Namur	C.N.P. Saint-Martin (Dave) <u>Inscription obligatoire :</u> Belen Arès – 0499/92.31.86 referent.familles@saintmartin.ofc.be	Mardi 21 mai de 17h00 à 19h00 Mardi 10 septembre de 17h00 à 19h00
	H.P. Le Beau Vallon (Saint-Servais) <u>Inscription obligatoire :</u> M'Barka Baija - 0499/92 85 20 mbarka.baija@beauvallon.be	Mardi 17 septembre de 18h00 à 20h00
Province de Bruxelles	Plateforme bruxelloise pour la santé mentale <u>Inscription obligatoire:</u> 02/289 09 60 profamille@platformbvl.brussels	Jeudi 6 juin de 18h00 à 20h00
	ASBL Similes Bruxelles <u>Inscription obligatoire:</u> 02/511 99 99 leyla.gomez@similes.brussels	Mercredi 12 juin de 17h00 à 19h00
Province du Hainaut	CHP Chêne aux Haies <u>Inscription obligatoire :</u> 0485/06 73 25 profamille_chp@chpchene.be	Jeudi 6 juin de 18h00 à 20h00
Province du Luxembourg	Réseau Proxi RéLux <u>Inscription obligatoire :</u> Profamille.ProvinceLuxembourg@gmail.com 0498 24 80 16 (Fabienne)	Lundi 10 juin de 18h00 à 20h00
Province de Liège	ISoSL Liège <u>Inscription obligatoire :</u> Laurence KREMEER pro.famille@isosl.be	Mercredi 26 juin de 18h00 à 20h00



LE BEAU VALLON
Soins spécialisés en santé mentale



**CHP
CHÊNE
AUX HAIES**



**Réseau
ProxiRéLux**



Association Francophone de psychoéducation Profamille

Module de psychoéducation pour les proches d'une personne atteinte de schizophrénie et troubles apparentés

Contact : Stéphanie Lemestré – 0032 455 11 55 55 – stephanie.lemestre@profamille.site

Fonction : Coordinatrice internationale et responsable du Profamille en Belgique

www.profamille.site